

Lesen Sie mehr unter www.dergesundheitsratgeber.info

Welt der Kinder

Das Kinderzimmer

Ein Raum voller Träume, Spiel und Selbstentfaltung

Seite 11

Autismus

Brainhero: Therapie für Autismus und ADHS – direkt von zu Hause aus

Seite 20



FOTO: ZIG

Weniger ist mehr – Spielen mit Mehrwert

Elementarpädagogin Juliane Jakubek zeigt, wie pädagogisches und digitales Spielzeug sinnvoll eingesetzt wird.

Seite 18-19

LEBEN MIT
NEURODERMITIS



Erfahre mehr zu der chronisch-entzündlichen Hauterkrankung unter:
www.leben-mit-neurodermitis.info

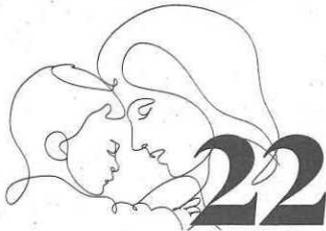
sanofi

REGENERON®

IN DIESER AUSGABE



14
Das große Kratzen
Neurodermitis als besondere Herausforderung für Eltern und Kinder: Wie sich das Jucken in den Griff bekommen lässt



22
Muttermilch als Superkraft
Warum Stillen mehr ist als Nahrung: Ein Schlüssel zur Gesundheit von Mutter und Kind

Project Manager: **Isabell Jud**
Business Development Manager: **Paul Pirkelbauer, BA**
Lektorat: **Sophie Müller, MA**
Layout und Grafik: **Daniela Fruhwirth**
Managing Director: **Bob Roemké**
Fotocredits: **Außer anders angegeben bei Shutterstock**

Medieninhaber: **Mediaplanet GmbH, Bösendorferstraße 4/23, 1010 Wien, ATU 64759844 - FN 322799FG Wien**
Impressum: <https://mediaplanet.com/at/impressum/>
Distribution: **Der Standard Verlagsgesellschaft m.b.H.**
Druck: **Mediaprint Zeitungsdruckerei Ges.m.b.H. & Co.KG**

Kontakt bei Mediaplanet: Tel: **+43 676 9258 658**
E-Mail: isabell.jud@mediaplanet.com
ET: **20.11.2024**

Bleiben Sie in Kontakt:

- Mediaplanet Austria**
- @mediaplanet.austria**
- @DerUnternehmensratgeber**

VORWORT

Gesundes Aufwachsen: Unsere Kinder im Mittelpunkt



Caroline Culen
Klinische und Gesundheitspsychologin, Geschäftsführerin Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit

Österreichische Liga
für Kinder- und Jugendgesundheit

Malen Kinder sich die perfekte Welt aus, dann stehen Klima-, Umwelt- und Tierschutz ganz oben. Gleich danach kommt der Wunsch nach Frieden und Zusammenhalt und die Ablehnung von Diskriminierung und Rassismus. Statt Ausgrenzung fordern sie Inklusion. Die gleichen Chancen bei Bildung, kinderfreundliche Lebensräume und verlässliche Versorgung bei körperlichen und mentalen Problemen sind ihnen wichtig. Diese erwachsen wirkenden Vorstellungen zeigen sich regelmäßig im Rahmen des UNICEF Ideenwettbewerbs „Denk dir die Welt“.

Gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen in Österreich wird von vielen Faktoren geprägt. Neben medizinischen und psychosozialen Aspekten spielen auch sozioökonomische Bedingungen, Bildungsangebote und die fortschreitende Digitalisierung eine entscheidende Rolle. Wir leben in einer Welt, die sich sehr schnell verändert. Technologische Entwicklungen, gesellschaftliche Herausforderungen und wachsende Sorgen rund um Umweltfragen beeinflussen das Leben unserer Kinder maßgeblich.

Gesundheit und Bildung sind zwei tragende Säulen, die das Fundament für ein glückliches und erfülltes Leben schaffen. Wenn wir Kinder darin bestärken, ein Bewusstsein für ihren Körper und ihre Gesundheit zu entwickeln, legen wir die Basis für gesundes Aufwachsen. Dazu gehören grundlegende

Faktoren wie gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung.

Bildung, die weit über den schulischen Rahmen hinausgeht, stärkt das Selbstbewusstsein der Kinder, lässt sie ihre Talente entfalten und gibt ihnen Werkzeuge an die Hand, um die Welt um sie herum zu verstehen und mitzugestalten.

Die Auswirkungen von Gesundheit auf Bildung und vice versa sind mittlerweile bekannt: Je höher der Bildungsstand ist, umso gesünder sind Kinder. Aber es gilt eben auch: Je gesünder sie sind, umso bessere Bildungschancen haben sie.

Das Wohl aller Kinder in den Mittelpunkt zu stellen bedeutet, ihnen eine Zukunft zu ermöglichen, die von Liebe, Verständnis und der richtigen Unterstützung getragen wird. Kinder benötigen Räume, in denen sie sich körperlich, sozial und emotional bestmöglich entwickeln können. Sie brauchen jetzt die richtigen Rahmenbedingungen, um gesund aufzuwachsen und ins Erwachsenenleben zu starten.

Die vorliegende Ausgabe „Die Welt der Kinder“ deckt ein breites Themenspektrum rund um das holistische gesunde Aufwachsen unserer Kinder ab. Viel Freude beim Durchblättern und interessante Anregungen wünscht Ihnen

Caroline Culen
Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit ■

NOVEMBER 2024 - JÄNNER 2025



Praterstraße 14/8, 1020 Wien
01 5037188 | kind-und-kegel.at
info@kind-und-kegel.at

21.11.2024

Vortrag - Freie Bewegungsentwicklung
19:00

Wöchentlich

Offene Babygruppe (Anmeldung)
Mi, 09:30-11:00 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

Wöchentlich

Schlafberatungscafé (Anmeldung)
Do, 16:00-17:15 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

24.01.2025

Kreativangebot Krixi-Kraxi (Anmeldung)
16:00-17:00

09.12.2024

Vortrag - Wie Babys schlafen
15:30-17:00

Wöchentlich

Offene Spielgruppe 1-2 Jahre (Anmeldung)
Mi, 09:30-11:00 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

04., 18., 08., 15., 29.01.2025

Offener Stilltreff (Anmeldung)
Do, 16:00-17:15 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

Wöchentlich

Offene Eltern-Baby-Zeit (Anmeldung)
Mo, 09:30-11:00 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

Wöchentlich

Offenes Eltern-Kind-Café (Anmeldung)
Do, 15:00-17:30 wöchentlich außer Feiertage und Schulferien

24.01.2025

Kasperltheater (Anmeldung)
16:00-17:00

Kind & Kegel

Ort: Praterstr. 14/8, 1020 Wien

Mehr Infos zu den Veranstaltungen:
<https://kind-und-kegel.at/eventkalender/>

(kostenpflichtig)