



© Angelica Jaud

Start:
Frühling
2022

Wie Gleichwürdigkeit gelingt. Kurzlehrgang zur Beziehungsgestaltung

Für Fachleute und Interessierte

Beziehungen prägen unser Leben: Wie Sorge ich gut für mich, wenn ich in Kontakt mit anderen bin? Wie lasse ich mich auf andere ein, wie kann ich bestmöglich bei mir bleiben? Wie grenze ich mich wo nötig ab?

Der Kurzlehrgang zur Beziehungsgestaltung bietet einen Einstieg in die Kunst der Reflexion persönlicher und professioneller Beziehungen. Werte, die Jesper Juul beschrieben hat und aktuelles psychologisches und familientherapeutisches Wissen bilden die Grundlage für den Kurzlehrgang, der persönliche Entwicklung mit dem Üben einer spezifischen Haltung und theoretische Inputs verbindet.

Inhalte der Blöcke (Übersicht):

1. Vom Gehorsam zur Verantwortung: Paradigmenwechsel und Gleichwürdigkeit (Würde und Wertschätzung)
2. Integrität & Kooperation/Selbstthemen
3. Eigene Beziehungsmuster – Verbunden Sein/Bindung
4. Neuroaffektive Grundlagen: Selbstanbindung, (Co-)Regulation, Sicherheit
5. Grenzen, Nähe & Kooperation

Zielgruppe

Fachpersonen und Interessierte

Referentinnen

Mag.^a Robin Menges: Klinische Psychologin, Family Counselor, Supervisorin, Autorin

Mag.^a Sabine Trentini: Family Counselor, Beratungslehrerin, Ritualberaterin

Heinz Senoner: Family Counselor, Referent, Erwachsenenbildner, ehemaliger Direktor des Südtiroler Kinderdorfes

Ben Schuster: Family Counselor, Personal- und Organisationsentwickler

Termine

Block 1: 31.03. – 03.04.22

Block 2: 12.05. – 15.05.22

Block 3: 16.06. – 18.06.22

Block 4: 01.09. – 04.09.22

Block 5: 17.11. – 20.11.22

Ort

Seminarraum der IGfB
Gänsbacherstraße 6
6020 Innsbruck

Beitrag

2250,- Euro

Anmeldung

www.igfb.org/
veranstaltungen

Anmeldeschluss

28. Februar 2022



Internationale Gesellschaft
für Beziehungskompetenz
in Familie und Organisation