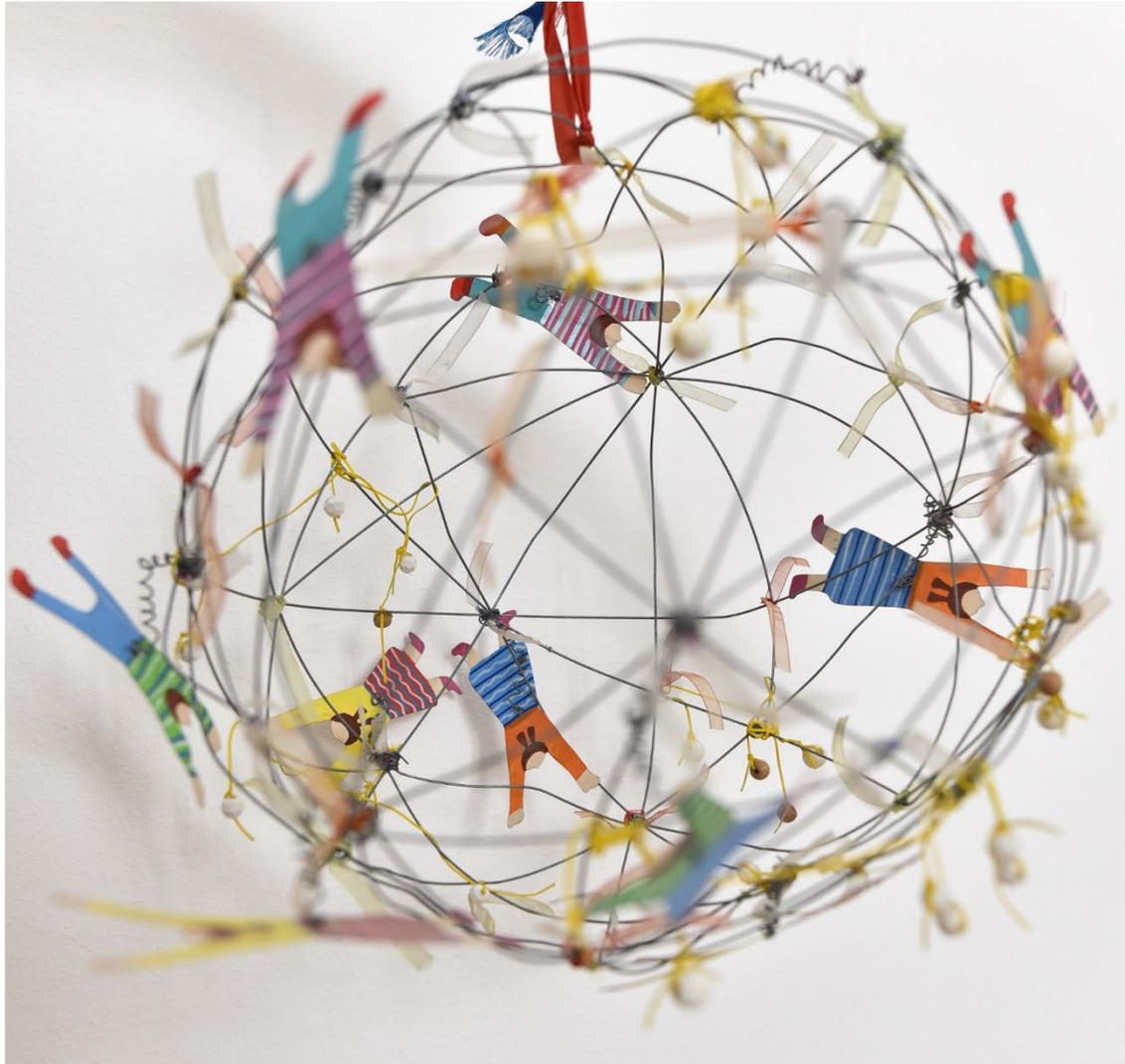


# „Kinder und Jugendliche - Long Covid oder Echo Pandemie“

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Caroline Culen





Gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen ist das zentrale Anliegen der Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit, kurz Kinderliga.

<https://www.kinderjugendgesundheit.at/>





über 100 Mitgliederorganisationen:

Ein interdisziplinäres Netzwerk aus den Bereichen  
Gesundheitsversorgung, Kindeswohl und soziale Integration.



nomaden

BEVA

mitweiblick  
gesellschaft bewegen

et edutain

physioaustria

Marte-Meo



præv.circle

familienV  
Der Katholische  
Familienverband Österreichs

bunt | besser | berechtigt  
BOJA

KIND-FAMILIE-UMWELT  
safe-place

gfo Plattform  
EduCare

österreichische gesellschaft für  
familienplanung  
Sexualpädagogik und Sexualberatung

BARMHERZIGE BRÜDER  
KONVENTHOSPITAL LINZ

KINDER  
HOSPIZ  
NETZ  
WIR FANGEN AUF!

Caritas

JoJo  
KINDHEIT IM SCHATTEN

Rainbow

bifef

Lobby  
Kids

aks

Logo with triangle and circle

NANAYA

ÖSTERREICHISCHE KINDERSCHUTZZENTREN  
BUNDESVERBAND

NOVA  
MUSIK  
AUSDRUCK  
GESUNDHEIT

FREI.Spiel  
Freiwillige für Kinder

Logo with vertical bar

ÖSTERREICHISCHES  
HEBAMMENGREMIUM

Logo with two figures

PSY  
N

Logo with 'U' shape

Berufsverband  
KINDER  
KRANKEN  
PFLEGE  
Österreich

K  
KINDERSCHUTZZENTRUM  
WIEN

ökids

sterreichische  
MUSKELFORSCHUNG

Caritas  
für Menschen  
mit  
Behinderungen

cuko

WS  
Wiener Sozialdienste  
Förderung & Begleitung

DOT

CONTRAST  
Frühförderung für  
blinde, sehbehinderte  
& mehrfachbehindert-  
sehgeschädigte Kinder

die Boje

GFSG  
Gesellschaft zur Förderung  
seelischer Gesundheit

ÖOGAM  
Österreichische Gesellschaft  
für Allgemein- und Familienmedizin -  
Mitglied der WOGMA

ProMami  
HEBAMMEN FÜR EIN GUTES BAUCHGEFÜHL

Logo with turtle

AKMÖ  
AKTUELLESTE MOTOPÄDAGOGIE ÖSTERREICH

Dachverband  
der unabhängigen  
Eltern-Kind-Zentren  
Österreichs

RETTETDASKIND  
NIEDERÖSTERREICH

MO  
Kinder  
K  
Kranke  
N  
Pflege  
W  
Z  
H

concordia  
SOZIALPROJEKTE

pro mente  
jugend

IGfB  
Internationale Gesellschaft  
für Beziehungskompetenz  
in Familie und Organisation

Grow Together  
für einen guten Start ins Leben

pikler-hengstenberg-gesellschaft

Sterntalerhof  
...tränkt Kinder als Feuchte,  
deren Thronen in den Sternen steht.

SOS  
KINDERDORF

pro mente  
kinder-jugend-  
familie

optimamed  
rehabilitationszentrum für kinder  
und jugendliche wübbad

H  
HILFSWERK

logopädieaustria

ZOI  
Zentrum für  
Autismus / Diagnostik

die möwe

Big Brothers Big Sisters  
Österreich

Kinder dürfen ohne sie zu überleben  
Kind Sein dürfen

ÖBM  
Österreichischer Berufsverband  
der MusiktherapeutInnen

FEM  
FEM  
MEN

Safersurfing

VSLÖ  
Verband der Still- und  
Laktationsberaterinnen  
Österreichs IBCLC

Welt der Kinder

ergotherapie  
austria

Bundes  
Jugend  
Vertretung

ELTERN  
TELEFON  
VERTRAULICH | KOSTENLOS | RUND UM DIE UHR

aktion leben  
österreich

ST.VIRGIL

Vorarlberger  
Kinderdorf  
Wir tragen Sorge.

BEB  
Berufsverband der  
Erziehungs- und  
Bildungs-  
wissenschaftlerInnen

DIÄTOLOGEN  
Verband der Diätologen Österreichs

Dachverband  
österreichischer  
Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen

St. Nikolaus-Stiftung

ecpat  
AUSTRIA

LEUWALDHOF  
KINDER JUGEND REHA

RED NOSES  
CLOWNDOCTORS  
International

VÖPPAKADEMIE  
Der Vereinigung Österreichischer  
Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

Logo with circles

AUTISTENHILFE  
DACHVERBAND • ÖSTERREICHISCHE • AUTISTENHILFE

IFGK  
Institut für Gewaltprävention  
und Konfliktmanagement

FORUM  
katholischer  
Erziehungshilfeschwerpunkt

MOMO  
Wiens mobiles Kinderhospiz

Die Kinderfreunde  
WIEN

Child Guidance  
Institut für Erziehungshilfe

MO  
Kinder  
K  
Kranke  
N  
Pflege  
Ö

JUGEND  
INFOS  
Interreligiöse

ÖGKJP  
Österreichische Gesellschaft für  
Kinder und Jugendpsychiatrie

Die Eule  
Therapie- und Förderzentrum

VÖPP  
Vereinigung Österreichischer  
Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

MARKE

ACPC  
Austrian Center of Philosophy with Children and Youth  
Institut für Kinder- und Jugendphilosophie

ö  
österreichischer Dachverband für pflanzschulen

VINZENZ GRUPPE  
100m

ÖBVP  
Österreichischer Bundesverband für Psychotherapie

Diakonie  
Zentrum Spattstraße  
Dasein für Kinder und Jugendliche

FICE  
INTERNATIONAL  
FEDERATION OF  
CHILDREN'S INTERCULTURAL  
COUNSELLORS

kokon  
Reha  
für  
junge  
Menschen  
Bad Erlach



## Ausgewählte Themen der Kinderliga

- gesundes Aufwachsen für alle Kinder
- Kinderschutz, Kinderrechte
- Kinder und Jugendliche mit chronischer oder seltener Erkrankung
- Kinderarmut und Chancengerechtigkeit
- psychosoziale Gesundheit
- Corona und Auswirkungen auf Kinder & Jugendliche



## Kinder und Jugendliche brauchen für gesundes Aufwachsen:

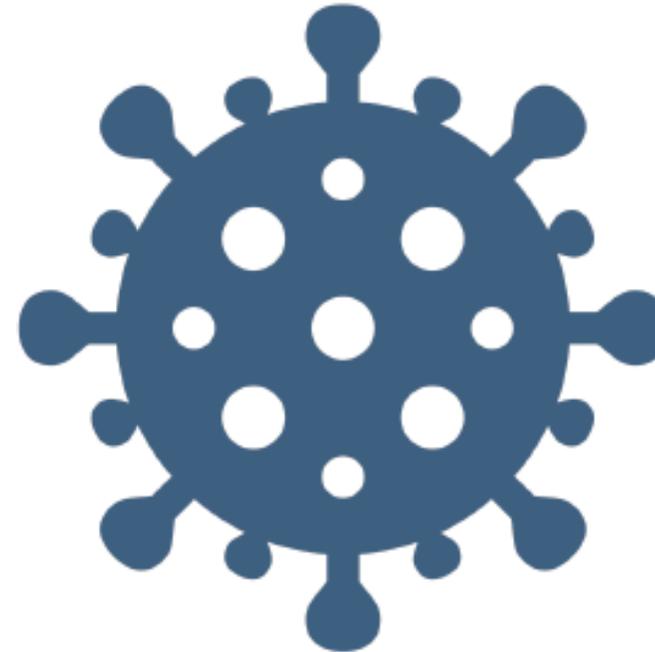
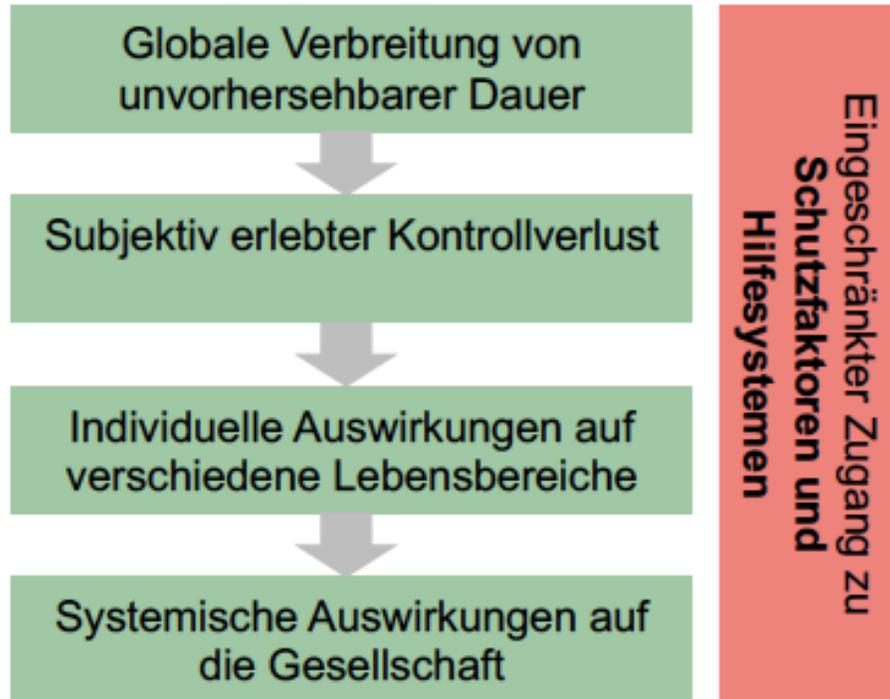
---

- verlässliche Beziehungen und ein gut funktionierendes, soziales Umfeld
  - Sicherheit
  - gesunde Ernährung, Bewegung und Sport
  - Spiel, Peers
  - Entwicklungschancen durch Autonomie, Teilhabe und Zukunftsperspektiven
- Gesundheit steht für körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden (WHO-Definition)

# 1. Überblick: Auswirkungen der Pandemie



# COVID-19 - ein multidimensionaler Stressor

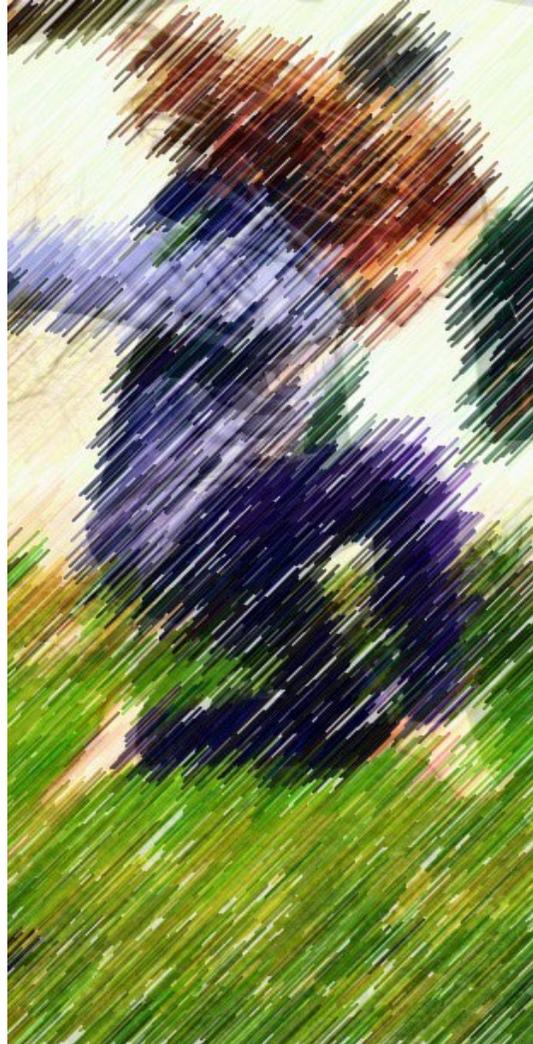


Brakemeier, E.-L. ... Schneider, S. (2020). Z Klin Psychol Psychoth, doi: 10.1026/1616-3443/a000574  
Gruber, J. et al. (2020). Am Psychol. doi: 10.1037/amp0000707

## Corona belastet durch:

- **Ängste** vor Krankheit, vor Todesfall, vor Impfung,...
- **fehlenden sozialer Kontakt** mit Freund\*innen, Peergruppe, zu weiteren Familienmitgliedern
- **Homeschooling**, erschwertes Lernen, fehlende Infrastruktur, Ausstattung, Unterstützung
- drohende **Armut**
- familiären **Stress**

## 2. Corona und Long COVID



# systematische Reviews

## Zimmermann 2021 und Behnood 2021

Journal of Infection 84 (2022) 158–170

Contents lists available at [ScienceDirect](#)



Journal of Infection

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/jinf](http://www.elsevier.com/locate/jinf)

### Persistent symptoms following SARS-CoV-2 infection amongst children and young people: A meta-analysis of controlled and uncontrolled studies

S.A. Behnood<sup>a</sup>, R. Shafran<sup>b</sup>, S.D. Bennett<sup>b</sup>, A.X.D. Zhang<sup>b</sup>, L.L. O'Mahoney<sup>c</sup>, T.J. Stephenson<sup>b</sup>, S.N. Ladhani<sup>d,e</sup>, B.L. De Stavola<sup>b</sup>, R.M. Viner<sup>b,1</sup>, O.V. Swann<sup>f,g,1,\*</sup>

<sup>a</sup> Usher Institute of Population Health Sciences and Informatics, The University of Edinburgh, United Kingdom

<sup>b</sup> UCL Great Ormond Street Institute of Child Health, United Kingdom

<sup>c</sup> Diabetes Research Centre, University of Leicester, Leicester, United Kingdom

<sup>d</sup> Immunisation and Countermeasures Division, Public Health England Colindale, United Kingdom

<sup>e</sup> Paediatric Infectious Disease, St. George's Hospital London, United Kingdom

<sup>f</sup> Department of Child Life and Health, University of Edinburgh, United Kingdom

<sup>g</sup> Royal Hospital for Children, Glasgow, United Kingdom

### REVIEW ARTICLES

## How Common is Long COVID in Children and Adolescents?

Petra Zimmermann, MD, PhD, \*†‡§ Laure F. Pittet, MD-PhD, ‡§¶ and Nigel Curtis, FRCPCH, PhD ‡§||



# Ergebnisse

- die beschriebenen Long COVID Symptome sehr ähnlich jenen von Erwachsenen sind (Müdigkeit, Kurzatmigkeit, kognitive Funktionseinschränkungen, psychische Probleme),
- In den einzelnen Studien wurden sehr verschiedene Zeitpunkte zur Messung der Symptome verwendet ( 4 Wochen bis über 7 Monate nach Infektion)
- in nicht-infizierten Kontrollgruppen mitunter sehr ähnliche Symptome wie bei Kindern und Jugendlichen nach SARS-CoV-2 Infektion beobachtet
- Untersuchung von Long COVID bei Kindern und Jugendlichen führt zu sehr heterogenen, teils widersprüchlichen Ergebnissen
- Studiendesigns sehr unterschiedlich

# Long COVID symptoms in SARS-CoV-2-positive children aged 0–14 years and matched controls in Denmark (LongCOVIDKidsDK): a national, cross-sectional study

Kikkenborg-Berg 2022,  
Lancet Child Adolesc  
Health 2022; 6: 614–23

*Selina Kikkenborg Berg, Pernille Palm, Ulrikka Nygaard, Henning Bundgaard, Maria Nivi Schmidt Petersen, Siri Rosenkilde, Anne Bonde Thorsted, Annette Kjær Ersbøll, Lau Casper Thygesen, Susanne Dam Nielsen, Anne Vinggaard Christensen*

- Versuchsgruppe VG: 6630 Jugendliche im Alter von 15-18 Jahren, positiv auf SARS-Cov-19 getestet
- Kontrollgrupp KG: 21.640 Jugendliche, SARS-Cov-19 negativ
- VG schneidet in zwei Endpunkten (Beschwerdelast und Lebensqualität) besser und in zwei schlechter ab als die KG (nicht infiziert).
- errechneten Unterschiede zwischen Versuchs- und Kontrollgruppe in allen Fällen sehr klein, vermutlich aufgrund der Gruppengröße statistisch signifikant.
- Mehr Mädchen als Burschen Long COVID Symptome (VG: 72% vs 48%, KG: 76% vs 44% )



# Long Covid, Kinder und Jugendliche 2022



- Symptome, die seit der Pandemie bei Kindern und Jugendlichen weit häufiger als früher auftreten: Stimmungsschwankungen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, eingeschränkte Lebensqualität, etc.,
- häufig auch in Kindern und Jugendlichen, die sich nicht infiziert haben
- aus den zitierten Studien könnte man eine geschätzte Prävalenz von 2% ableiten
- Prävalenzabschätzung nach wie vor schwierig
- keine Studien zu Long (Post) COVID bei Kindern und Jugendlichen nach Infektion mit der Omikron-Variante gefunden.

Stephenson T et al. (2022): Long COVID (post-COVID-19 condition) in children: a modified Delphi process. Archives of Diseases in Childhood 107: 674-680.

Lopez-Leon et al. (2022): Long-COVID in children and adolescents: a systematic review and meta-analyses. Scientific Reports 12: 9950.

Kostev K. et al. (2022): Post-COVID-19 conditions in children and adolescents diagnosed with COVID-19. Pediatric Research, published online.

Zimmermann P. et al. (2022): The challenge of studying Long COVID: an updated review. The Pediatric Infectious Disease Journal 41: 424-426.



PIMS Pediatric Inflammatory Multisystem Syndrome

MIS-C Multisystem Inflammatory Syndrome in Children (deutsch: Multisystemisches Entzündungssyndrom bei Kindern)



- Folge einer Überaktivierung des Immunsystems nach SARS-CoV-2-Infektion
- teilweise wurde/wird MIS-C bzw. PIMS mit Long COVID gleichgesetzt
- muss klar abgegrenzt werden
- seit Mai 2020 bis Anfang 2022 wurden in Deutschland 720 Krankheitsfälle erfasst, d.h. MIS-C bzw. PIMS ist eine sehr seltene Gesundheitsbedrohung

# Long COVID, Rapid Assessment

Autor:innen: Rosemarie Felder-Puig , Roman Winkler

Unter Mitarbeit von: Daniela Antony, Karin Grabner

Die Inhalte dieser Arbeit geben den Standpunkt der Autor:innen und nicht unbedingt jenen der Auftraggeberin / des Auftraggebers wieder.

Wien, im Februar 2022

Im Auftrag des BMSGPK

<https://kokon.rehab/>

# DIE UNTERSCHIEDLICHEN GESICHTER VON LONG COVID



Rehabilitation für Kinder  
und Jugendliche

ENTFALTE  
dein  
SELBST.



# Echopandemie

- Definition: An echo pandemic is a new term that health professionals are using to describe the possibility of widespread mental health issues that resemble COVID-19 in scale

### 3. Corona und Psyche

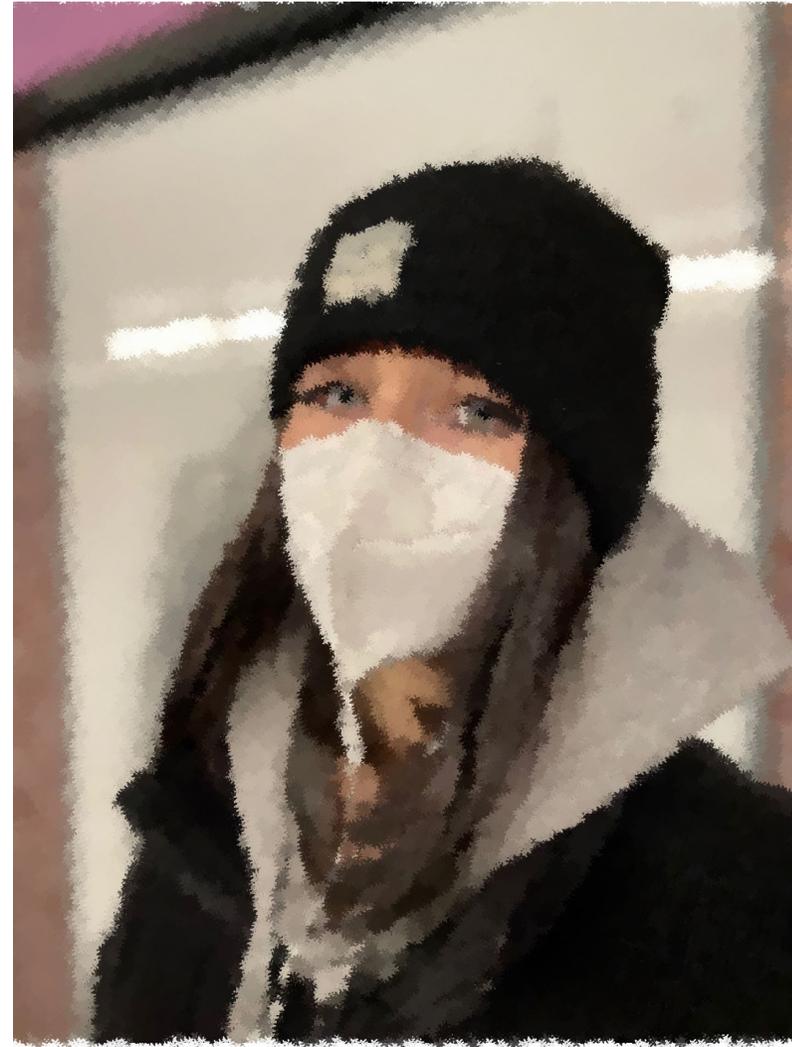


# Auswirkungen der Coronapandemie:

- 2020 bestand die Erwartung, bei ca 10% der Kinder und Eltern posttraumatische Symptome zu sehen (Brooks, Samantha K et al 2020, Liu et al 2020)
- depressive Verstimmung und Ängstlichkeit durch häusliche Isolation und (gefühlte) gesundheitliche Bedrohung (Xie et al 2020, Rajkumar 2020).

2021 erstes Halbjahr Verschlechterung:

- erhöhter Stresspegel bei knapp 1/3 der Befragten, weibliche Befragte fast 2x so oft (Pieh et al 2021, Schabus et al. 2021)





---

# COVID-19 Kinderstudie, Tirol

Quarantänemaßnahmen haben negative Auswirkungen auf die Lebensqualität

---

geschlechterspezifische Unterschiede:  
Mädchen spürten die Belastung stärker als Buben, von Müttern teilweise unbemerkt

---

auch bei gut situierten Familien gab es emotionale Belastungen und Stress durch Homeschooling

---

2021: die Zahl der Aufnahmen wegen akuter Gefahren (Selbstverletzungen, Angstzustände, etc.) um 25 bis 30 Prozent zugenommen



Projektteam: Silvia Exenberger, Christina Taferner und Kathrin Sevecke



MEDIZINISCHE  
UNIVERSITÄT  
INNSBRUCK



# Pieh et al., 2021, Donau-Universität Krems

---

- Online Studie (n=3052, Februar 2021  
20-jährige, Alter: 16,47)
- Depressive Symptomatik: 55%
- Angststörungen: 47%
- Schlafstörungen: 23%
- Symptome einer Essstörung: 60%
- Suizidale Gedanken: 37% (9% täglich)
- Zunahme an Smartphone Gebrauch



# „Jetzt sprichst Du!“ , (Schabus et al. 2021)

---

5483 Kinder und Jugendliche im Alter von  
6 bis 18 Jahren

Universität Salzburg, online

- 36 % der Burschen und 48 % der Mädchen besorgt
- vor dem Tod von Angehörigen
- vor der Zukunft
- Gefühlsreaktionen wie Ärger, Traurigkeit und Einsamkeit





# Dale et al., 2021

---

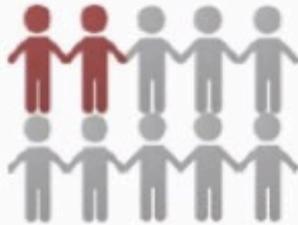
1442 Lehrlinge (w: 53,5%)

Online Befragung: März-Mai 2021

- Depressive Symptomatik: 48%
- Angststörungen: 35%
- Schlafstörungen: 27%
- Symptome einer Essstörung: 51%
- stärker betroffen: weiblich oder non-binary
- Migrationshintergrund
- Arbeitslosigkeit

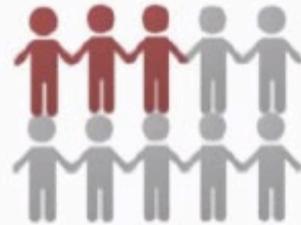
# Corona und Psyche (COPSY-Studie)

Risiko für psychische Auffälligkeiten bleibt stabil hoch



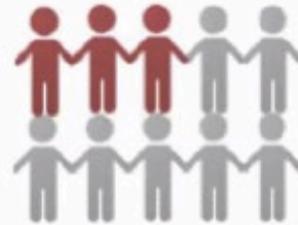
vor der Corona-Krise

2 von 10 Kindern



erste Befragung  
(Mai-Juni 2020)

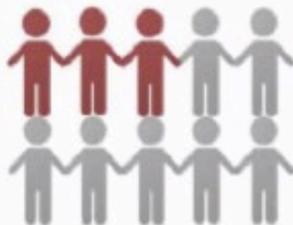
3 von 10 Kindern



zweite Befragung  
(Dezember 2020-Januar 2021)

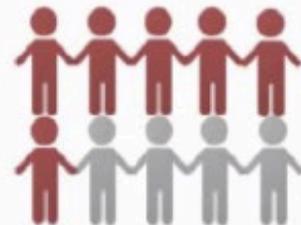
3 von 10 Kindern

Anteil der Kinder und Jugendlichen mit einer geminderten Lebensqualität



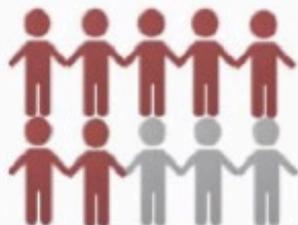
vor der Corona-Krise

3 von 10 Kindern



erste Befragung  
(Mai-Juni 2020)

6 von 10 Kindern



zweite Befragung  
(Dezember 2020-Januar 2021)

7 von 10 Kindern

- Wer vor der Pandemie gut dastand und sich in seiner Familie gut aufgehoben fühlt, kommt besser durch die Pandemie.
- Kinder aus Risikofamilien drohen Motivation und Lernfreude zu verlieren.

<https://www.bertelsmannstiftung.de/de/publikationen/publikation/did/das-leben-von-jungen-menschen-in-der-corona-pandemie-1>



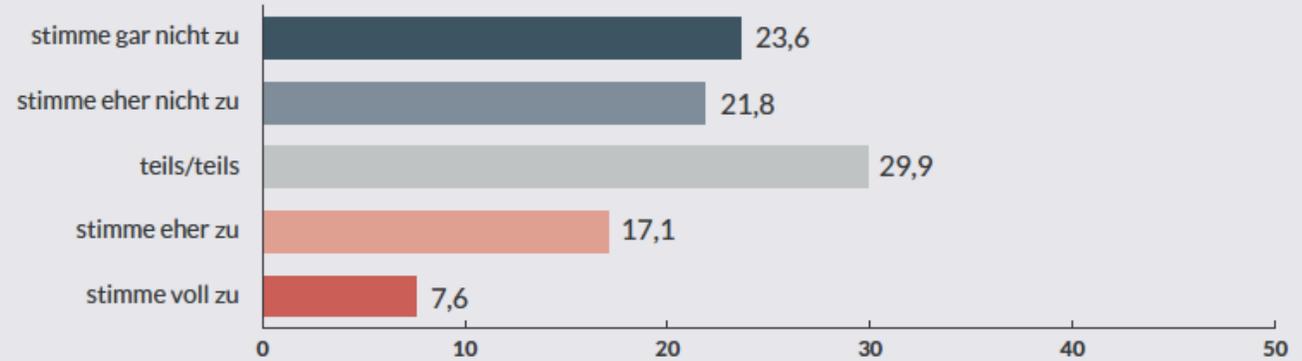
## Das Leben von jungen Menschen in der Corona-Pandemie

Erfahrungen, Sorgen, Bedarfe

Sabine Andresen, Lea Heyer, Anna Lips, Tanja Rusack,

ABBILDUNG 1 Ich habe den Eindruck, dass meine Sorgen gehört werden (JuCo I)

In gültige Prozent

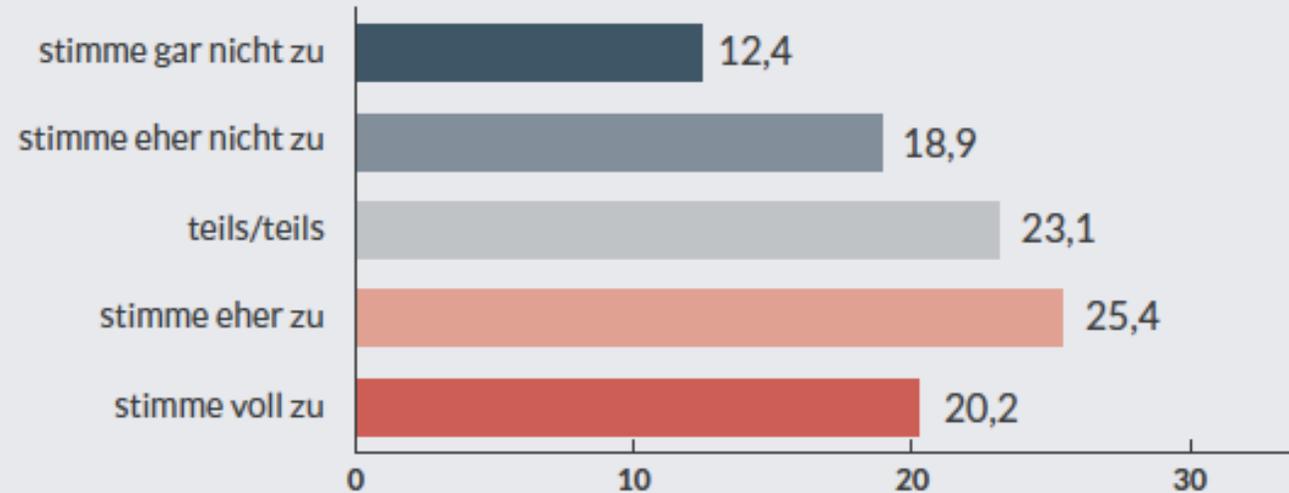


Quelle: Eigene Darstellung.

| BertelsmannStiftung

ABBILDUNG 3 Ich habe Angst vor meiner Zukunft (JuCo II)

In gültige Prozent

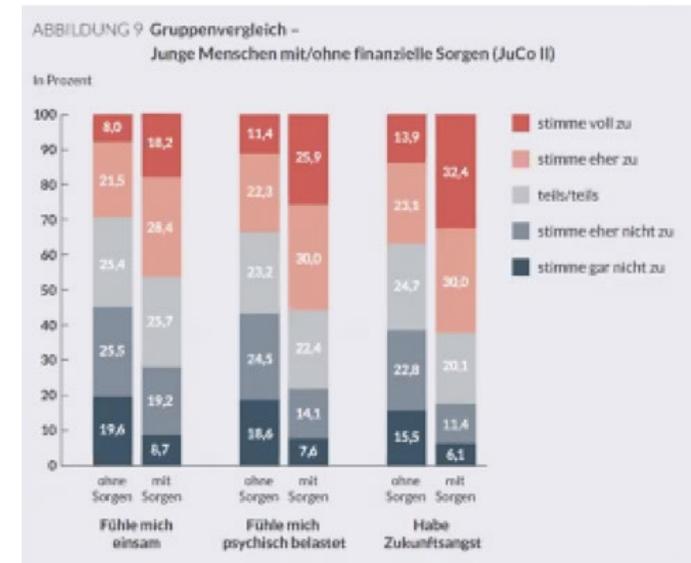


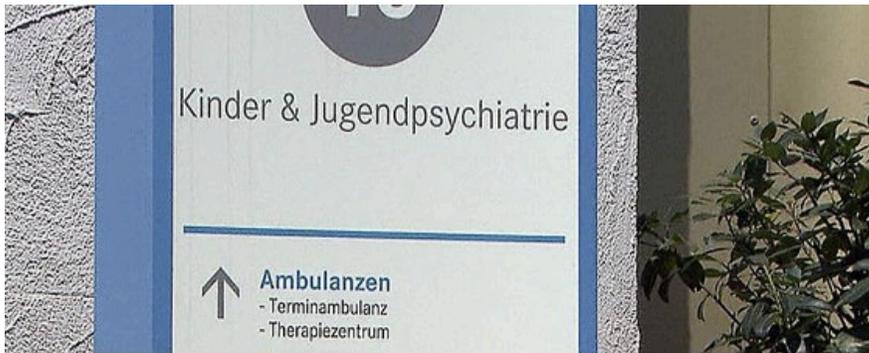
Quelle: Eigene Darstellung.

# JuCo-Studie, März 2021 (Bertelsmann-Stiftung)

## junge Menschen mit finanziellen Sorgen

- fühlten sich in der Pandemie häufiger einsam
- mehr als die Hälfte war psychisch belastet
- 2/3 berichteten von Zukunftsängsten





HEIT

## Kinder- und Jugendpsychiatrie ausgelastet

Kinder- und Jugendpsychiatrie in der Christian-Doppler-Klinik stehen 30 stationär zur Verfügung. Doch nicht immer bieten sie genug Platz für alle, die Hilfe suchen. Klinikleiter müssten Kinder und Jugendliche vereinzelt sogar weggeschickt

COVID-19

## Studie zeigt, Pandemie kostet Kinder Lebensqualität

Zwischenergebnisse der Medizinischen Universität Innsbruck zeigen, dass Kinder besonders stark unter dem durch Maßnahmen bedingten Mangel an Sozialkontakten leiden.

von Arora 9. Dezember 2020, 20:04 54 Postings



CORONAVIRUS

## Immer mehr Kinder leiden unter Lockdowns

Der Lockdown schlägt sich bei vielen Kindern auf die Psyche. Das Wiener AKH schlägt Alarm: Die Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie ist überfüllt. Immer mehr Kinder leiden an Essstörungen und Depressionen.

Kinder- und Jugendpsychiatrien stark überlastet seit 2021

Neuropsychiatr (2021) 35:213–215  
<https://doi.org/10.1007/s40211-021-00409-6>



**neuro-  
psychiatrie**

vereinigt mit  
psychiatrie & psychotherapie

# Psychische Versorgung von Kindern und Jugendlichen in Österreich neu aufstellen: Dringender Handlungsbedarf besteht **JETZT!**

**Paul L. Plener · Claudia M. Klier · Leonhard Thun-Hohenstein · Kathrin Sevecke**

Angenommen: 10. November 2021

© The Author(s), under exclusive licence to Springer-Verlag GmbH Austria, ein Teil von Springer Nature 2021

# Trübe Stimmungslage

Ein Drittel der 14- bis 29-Jährigen in Österreich ist unzufrieden mit dem Leben.

**WIEN** Ein Drittel der heimischen Jugend ist unzufrieden mit seinem Leben - dies zeigt die am Mittwoch veröffentlichte Trend-Studie „Jugend in Österreich Sommer 2022“. Die größten Sorgen der 800 im Auftrag von lifeCREATOR durch Marketagent befragten 14- bis 29-Jährigen sind Geld, die Kriegsgefahr in Europa, der Klimawandel, schlechte berufliche Aussichten und die eigene psychische Gesundheit.

Zu den größten Belastungen der Jungen zählen „Stress, Erschöpfung, Selbstzweifel und Antriebslosigkeit“. Bei den Frauen liegen die Werte jeweils zwischen 15 und 20 Prozentpunkte höher als bei den Männern. „Keine Belastung“ fühlen 22 Prozent der befragten Männer, aber nur 15 Prozent der Frauen.

Nur 66 Prozent gaben an, „mit ihrem eigenen Leben zufrieden zu



15 Prozent der Befragten leiden unter Angstzuständen.

sein“. 59 Prozent sind mit der finanziellen Lage „teilweise bis sehr unzufrieden“ und 39 Prozent „mit den beruflichen Chancen“. 60 Prozent der jungen Männer sind „mit ihrer psychischen Gesundheit zufrieden“, aber nur 50 Prozent der

Frauen. 19 Prozent gaben an, dass sie deswegen Unterstützungsangebote in Anspruch nehmen. Sieben Prozent hätten Suizidgedanken, in Wien sogar zwölf Prozent, im Vergleich zu drei Prozent in Vorarlberg und Tirol. 15 Prozent „leiden

unter Angstzuständen“. Die Ergebnisse zeigen, dass der größte Sinn der jungen Generation im Leben (64 Prozent) die Familie, gefolgt von „Partnerschaft“ (54 Prozent), „Freundschaften pflegen“ (51 Prozent) und „Ziele im Leben“ (51 Prozent) ist. Erst danach kommt „Ein Job, der mir Spaß macht“ mit 45 Prozent. Die Sorgen über die hohe Inflation, Angst vor Armut gepaart mit Zukunftsängsten hinterlassen ihre Spuren: So legen etwa 57 Prozent ihre Pläne für eine eigene oder größere Wohnung auf Eis, 56 Prozent wiederum überdenken die Entscheidung über ein neues Auto oder ausgedehnte Reisen. Und mehr als die Hälfte der jungen Erwachsenen, verhältnismäßig mit 60 Prozent noch mehr Frauen, sieht die Entscheidung über eigene Kinder mittlerweile kritisch.

800 im Auftrag von lifeCREATOR durch Marketagent befragte 14- bis 29-Jährige

<https://www.vienna.at/ein-drittel-der-jugend-in-oesterreich-ist-mit-seinem-leben-unzufrieden/7607797>

Vorarlberger Nachrichten, 1. September 2022



- Ein Drittel der Jugend in Österreich ist mit dem Leben derzeit unzufrieden
- 31 Prozent holten sich Hilfe bei psychischen Problemen
- größter Sinn für 64 Prozent der Jugendlichen ist die Familie
- Jugend hat Sorgen über Inflation, Armut und Zukunftsängste
- Junge Generation sieht ihre Lebenspläne durchkreuzt



## 4. Teil – politische Maßnahmen



# EUROPÄISCHES JAHR DER JUGEND 2022

Mehr erfahren



EUROPÄISCHES  
JAHR DER  
JUGEND

# Maßnahmen zur Unterstützung junger Menschen in den OECD Ländern

---

Ausbau oder Aufbau von Telefonhotlines und -helplines speziell für das Thema Psyche, Belastungen durch die Pandemie (mental health hotlines). NGOs in der Verantwortung der Durchführung.(z.B. in A: [Rat auf Draht](#) von SOS Kinderdorf).

---

Jugendzentren als wichtige Einrichtung für integrierte Unterstützung für junge Menschen. Ausreichende Ressourcen und Finanzierung als Muss erkannt.

---

Regierungen und Politik bemühten sich Zugang zu mental health services (Psychotherapie, Psychologie, etc..) über einmalige Leistungspakete zu ermöglichen (z.B. „chèque psy“ in F, in GB adolescent mental health services, in Ö [„Gesund aus der Krise“](#)-Projekt).

- OECD (2021), “Tackling the mental health impact of the COVID-19 crisis: An integrated, whole-of-society response”, *OECD Policy Responses to Coronavirus (COVID-19)*, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/0ccaf-a0b-en>
- OECD (2020), “Youth and COVID-19: Response, Recovery and Resilience”, *OECD Policy Responses to Coronavirus (COVID-19)*, OECD Publishing, Paris, <https://doi.org/10.1787/c40e61c6-en>

# Gesund aus der Krise



Gefördert aus Mitteln des

 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

a.o. Univ. Prof.in Dr.in  
Beate Wimmer-Puchinger,  
Präsidentin BÖP und Gesamtleitung

Viola Ghavidel,  
Projektleitung  
„Gesund aus der Krise“

Bea Pall,  
ÖBVP Projektkoordination  
36. „Gesund aus der Krise“

# Projektziel

## Psychosoziale Unterstützung von Kindern und Jugendlichen

Es handelt sich um geförderte psychologische bzw. psychotherapeutische Beratungs- und Behandlungsleistungen als psychosoziale Unterstützung von bis zu 7.600 Kindern und Jugendlichen, die im Zusammenhang mit der COVID-19-Pandemie unter psychischen bzw. psychosozialen Belastungen leiden.

Sie sollen im Bedarfsfall niedrigschwelligen und kostenlosen Zugang erhalten.



# UNICEF - Kreativwettbewerb

für Kinder und Jugendliche zählen vorrangig die Themen

- Umwelt,
- Klima und
- Frieden aber auch
- Diversität, Autonomie und
- gleiche Chancen für alle

Sie haben den Eindruck, Erwachsene hören nicht auf sie und setzen sich nicht für ihre Ziele ein

<https://unicef.at/denkdirdiewelt2021/>



Ich freue mich auf Ihre Erfahrungen,  
Anmerkungen oder Fragen!

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Caroline Culen,  
[culen@kinderjugendgesundheit.at](mailto:culen@kinderjugendgesundheit.at)