

TOPSY

Toolbox Psychische Gesundheit

Herzlich Willkommen zur Abschlussveranstaltung!

TOPSY

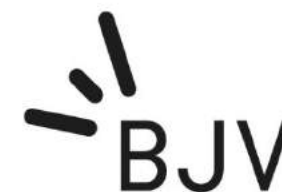
TOPSY Toolbox

Psychische Gesundheit

Eckdaten

TOPSY

- **Projektleitung:** Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga)
- **Projektpartnerin:** Bundesjugendvertretung (BJV)
- **Laufzeit:** 2 Jahre, März 2022 – Februar 2024
- **Fördergeber:** BMSGPK & FGÖ



- **Direkte Zielgruppe:**
Personen vorwiegend ohne psychosoziale Grundausbildung aus den Settings der außerschulischen Jugendarbeit und Gesundheitsversorgung
- **Indirekte Zielgruppe:**
Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren

- **Bewusstseinsbildung, Entstigmatisierung und Wissensvermittlung** zu psychischer Gesundheit, Krisen, psychischen Erkrankungen
- **Vermittlung von Handlungs- und Methodenwissen** zu psychischer Gesundheit für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, angepasst an Zielgruppen
- **Nachhaltige Stärkung psychosozialer Unterstützung** in den **Projektsettings** außerschulische Kinder- und Jugendarbeit und Gesundheitsversorgung

- ✓ **Desk-Research**
- ✓ **Multidisziplinäre Expert*innen Arbeitsgruppe**
- ✓ **3 Fokusgruppen zur Bedarfserhebung**
- ✓ **2 Fokusgruppen für Feedback zur Toolbox**
- ✓ **Stakeholder-Board-Meeting 1**
- ✓ **Toolbox erhältlich (online und in gedruckter Form)**

- 1. Grundlagenwissen**
- 2. Handlungswissen für unterschiedliche Settings**
- 3. Methoden zur Gesundheitsförderung und für die Selbstfürsorge**
- 4. Adressen und Anlaufstellen**

QR-Codes und Links

TOPSY

Ausführlichere Erklärungen und Definitionen zu den genannten und weiteren psychischen Krankheiten findest du hier:



Öffentliches
Gesundheitsportal
Österreich



Projekt „Erste Hilfe für die Seele“
von pro mente Austria



Österreichisches
Rotes Kreuz



Die Kennzeichen einer **Suizidgefährdung** findest du auf dem Österreichischen Suizidpräventionsportal. Bei diesen Anzeichen ist rasche professionelle Unterstützung äußerst wichtig.

Weitere Übungen Infos und Tipps zur psychischen Gesundheit findest du auch



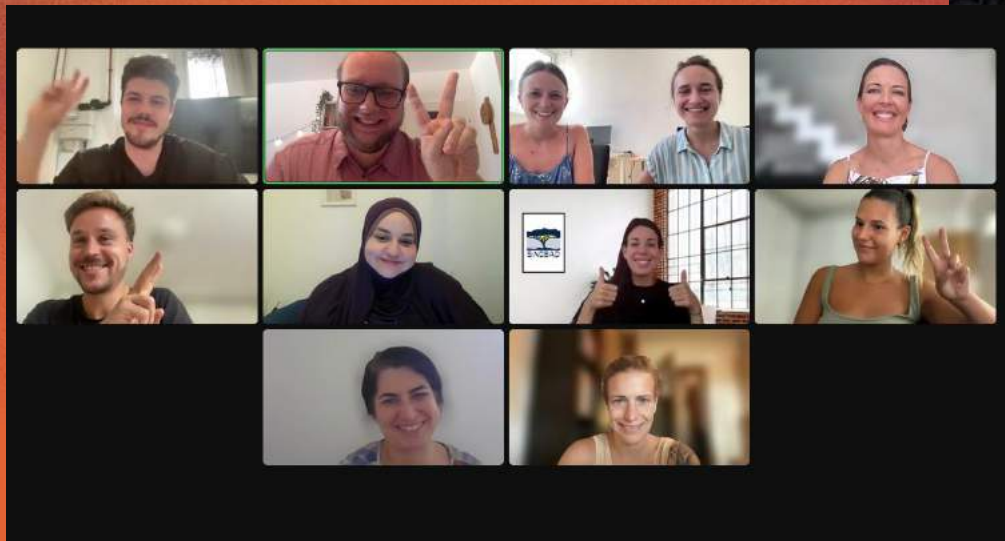
in der folgenden Broschüre
von **wienXtra**



und beim **Wohlfühlpool**.

- ✓ **16 Multiplikator*innen-Workshops:**
10 vor Ort in Dornbirn, Feldkirch, Graz, Herzogenburg, Innsbruck, Klagenfurt, 2x Linz, 2x Wien und 6 online
- ✓ **8 regionale Vernetzungstreffen** für Zielgruppen und Psychosoziale Versorgung: 7 vor Ort in Graz, Herzogenburg Innsbruck, Klagenfurt, Linz, Salzburg, Wien und 1 online (für Vorarlberg)
- ✓ **Stakeholder-Board-Meeting 2**

TOPSY



Workshops

TOPSY



Vernetzungstreffen

TOPSY

Erste Evaluationsergebnisse

Distribution der TOPSY-Toolbox (Stand: Ende Februar 2024)

- **Download:** 789 Toolbox als pdf
- **Versand:** 2639 Toolbox-Exemplare
- **Persönliche Weitergabe:** ca. 800 Toolbox-Exemplare
(z.B. im Rahmen von Workshops und Vernetzungstreffen)
- **Online** via [Feel-ok.at](https://feel-ok.at) (für Lehrpersonen & Multiplikator*innen)

MENTALE GESUNDHEIT



MENTALE GESUNDHEIT VON JUGENDLICHEN

Was versteht man unter mentaler Gesundheit? Welche Herausforderungen und Entwicklungsaufgaben gibt es im Jugendalter? Welche Ressourcen und Schutzfaktoren sind für Jugendlichen von Bedeutung? Wann sollte man genauer hinschauen?



HANDLUNGSWISSEN

Hilfreiche Tipps um eine unterstützende Umgebung zu schaffen und zum Führen eines Gespräches.

Wie spricht man mit Jugendlichen über Krisen und emotionale Themen?



METHODEN ZUR FÖRDERUNG DER MENTALEN GESUNDHEIT VON JUGENDLICHEN

Methodenkoffer mit Methoden zur Förderung der Gesundheit von Jugendlichen (teils spielerisch) die man in der Arbeit mit Jugendlichen einbauen kann.



Fokus

Arbeitsblatt
Rauchen - Nachteile



Die Mehrzahl der Jugendlichen raucht nicht. Warum?

Arbeitsblatt
Liebe, Beziehung



Wie überwindet man Schüchternheit?

Multiplikator*innen-Workshops (österreichweit):

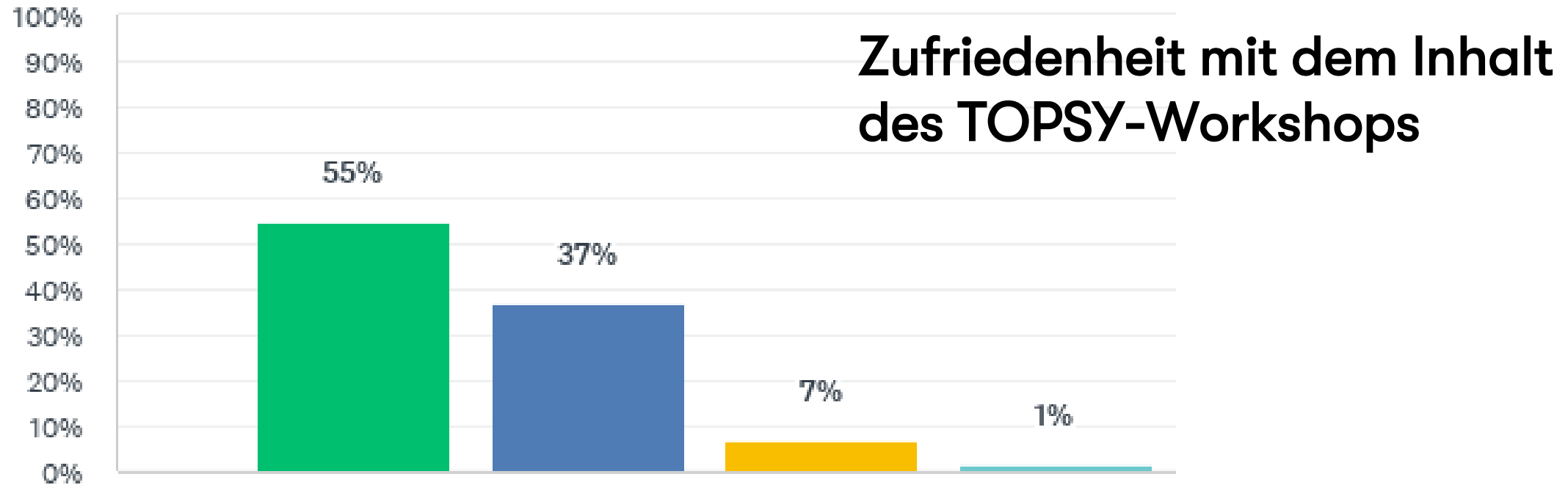
- 180 Personen aus den Zielgruppen
(ca. 60% aus außerschulische Jugendarbeit)

Vernetzungstreffen (österreichweit):

- 42 Personen aus den Zielgruppen
(größtenteils Workshop-Teilnehmende)
- 80 Vertreter*innen aus der psychosozialen Versorgung des jeweiligen Bundeslandes

Workshop-Evaluation

TOPSY



■ sehr zufriede... ■ eher zufriede... ■ eher nicht z... ■ nicht zufriede...

N = 143 Personen

Evaluation des Workshops, hohe/Zustimmung zu:

- Die organisatorischen und technischen **Rahmenbedingungen** waren angemessen für den Workshop (97%).
- Den **Ablauf** des Workshops empfand ich als gut strukturiert (94%).
- Die verwendeten **Methoden** zur Vermittlung der Inhalte des Workshops waren passend (91%).

Nützlichkeit des Workshops, hohe/Zustimmung zu:

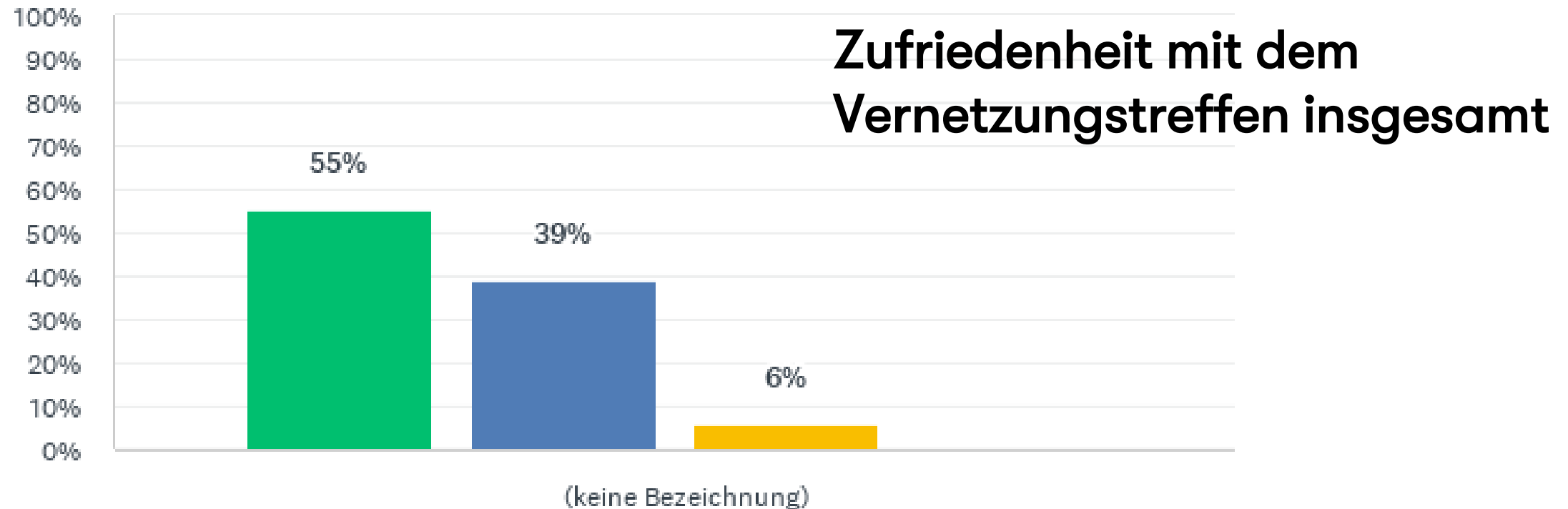
- Durch den Workshop fühle ich **sicherer im Umgang mit psychischen Herausforderungen** bei Jugendlichen (72%).
- Durch den Workshop habe ich **neue Methoden** zur Wissensvermittlung und Gesundheitsförderung **kennengelernt** (84%).
- Die im Workshop vorgestellten **Methoden** sind **nützlich** für meine Arbeit mit Jugendlichen (87%).

Evaluation der Toolbox, hohe/Zustimmung zu:

- Die **Inhalte** der TOPSY-Toolbox sind für mich **gut verständlich** (96%).
- Die TOPSY-Toolbox ist **nützlich für meine Arbeit** mit Jugendlichen (87%).
- Durch die TOPSY-Toolbox fühle ich **sicherer im Umgang mit psychischen Herausforderungen** bei Jugendlichen (72%).

Vernetzungstreffen-Evaluation

TOPSY



sehr zufriede... eher zufriede... eher nicht z... nicht zufriede...

N = 67 Personen

Evaluation des Vernetzungstreffens, hohe/Zustimmung zu:

- Die organisatorischen und technischen **Rahmenbedingungen** waren angemessen für das Vernetzungstreffen (89%).
- Den **Ablauf** des Vernetzungstreffens empfand ich als gut strukturiert (92%).
- Die verwendete/n **Methode/n** des Vernetzungstreffens waren passend (95%).

Nützlichkeit des Vernetzungstreffens, Hohe/Zustimmung zu:

- **Austausch** im Rahmen des Vernetzungstreffens war **gewinnbringend (91%)**.
- **Eigene Wissen zu regionalen Unterstützungsangeboten** hat sich **erweitert (92%)**.
- Fühle mich **informierter**, um **im Bedarfsfall Kontakt** mit regionalen **Unterstützungsangeboten aufnehmen** zu können (86%).

- **Höhere Nachfrage** nach „Toolbox - Psychische Gesundheit“ als erwartet (bereits 3. Auflage)
- **Kombination** von TOPSY-Workshop und Vernetzungstreffen führt zu erhöhter Teilnahme an Vernetzungstreffen
- **Regionalen Unterstützungsangeboten** bzw. deren Vertreter*innen haben sich teilweise noch nicht gekannt
- **Weitere interessierte (Ziel)Gruppen** (z.B. Lehrpersonen, Schulärzt*innen, Freizeitpädagog*innen, Erziehungsberechtigte)

TOPSY

Ausblick TOPSY Youth

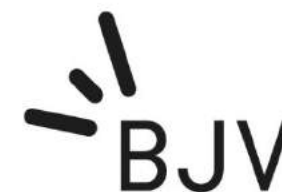
Baut auf Erkenntnisse von TOPSY auf:

- Sehr großer Informations- und Austauschbedarf im Bereich psychosozialer Gesundheit
- Personen (z.B. in der Jugendarbeit) mit massiven Herausforderungen konfrontiert
- Junge Menschen selbst müssen direkter adressiert und eingebunden werden

Eckdaten

TOPSY

- **Projektleitung:** Österreichische Liga für Kinder- und Jugendgesundheit (Kinderliga)
- **Projektpartnerin:** Bundesjugendvertretung (BJV)
- **Laufzeit:** 1,5 Jahre, März 2024 – August 2025
- **Fördergeber:** BMSGPK & FGÖ



 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 

 Fonds Gesundes
Österreich

 Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung
Agenda
Gesundheitsförderung

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich

- **Direkte Zielgruppe:**
 - Kinder und Jugendliche zwischen 12 und 25 Jahren, insbesondere sozioökonomisch benachteiligte Gruppen
- **Indirekte Zielgruppe:**
 - Professionalist*innen und Ehrenamtliche aus Kinder- und Jugendorganisationen
 - Professionalist*innen aus den Bereichen der Gesundheitsförderung, -versorgung und -prävention
 - Entscheidungsträger*innen aus Politik, Verwaltung und Gesundheit auf Bundes- Landes- und regionaler Ebene

- **Bewusstseinsbildung zu psychischer Gesundheit und Entstigmatisierung** von psychischen Krisen und psychischen Erkrankungen bei jungen Menschen
- **Förderung der mentalen Gesundheitskompetenz** bei jungen Menschen
- **Stärkung der Selbstwirksamkeit und der Selbstfürsprache** junger Menschen

- **Desk-Research**
- 3 Fokusgruppen zur **Bedarfserhebung**
- Multidisziplinäre **Expert*innen Arbeitsgruppe**
- Organisation von **Dialogveranstaltungen** mit jungen Menschen und Entscheidungsträger*innen
- Partizipative Erarbeitung eines **Lageberichts zur psychischen Gesundheit** junger Menschen

Feedback zur Abschlussveranstaltung **TOPSY**

Bitte nehmen Sie sich **ca. 5 Minuten** Zeit unseren Online-Fragebogen nach der Veranstaltung zu beantworten. Ihre Rückmeldung und Beantwortung der Fragen werden **anonym** weiterverarbeitet und sind wichtig für die **Evaluation** des Projekts!

Der Link/QR-Code zum Online-Fragenbogen befindet sich auch auf der Rückseite des Programms.

<https://de.surveymonkey.com/r/TOPSY-Event>

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gesundheit Österreich
GmbH 

 Fonds Gesundes
Österreich

 Kompetenzzentrum
Zukunft
Gesundheitsförderung
Agenda
Gesundheitsförderung

Gefördert aus Mitteln der Agenda Gesundheitsförderung und des Fonds Gesundes Österreich



TOPSY

TOPSY Toolbox Psychische Gesundheit

Kontakt:

Caroline Culen, culen@kinderjugendgesundheit.at

Sebastian Muckenhuber, sebastian.muckenhuber@bjv.at